

☐ Urines pour Protéines, Glucose, pH, Corps cétoniques, Nitrites, Pigments biliaires, Sang

Merci d'acheminer le flacon **dans l'heure qui suit le prélèvement** - si délai supérieur, conserver entre +2 et +8°C.

Nitrites : recueil après une continence de 4h minimum

Protéines : éviter le recueil après une activité physique

Sang : éviter le recueil - après une activité physique,

- chez la femme, en période péri-menstruelle (de 3j avant à 3j après la menstruation).

☐ Urines de 24h

Au lever du jour

- Uriner et vider la totalité de la vessie dans les toilettes

- Identifier le flacon : Nom/Prénom/Date de naissance/Date et Heure de vidange de vessie

Pendant 24 heures : Recueillir la **totalité des urines du jour et de la nuit dans le flacon** jusqu'à l'heure indiquée le jour précédent (recueillir les urines du matin)

La totalité des urines de 24h doit être acheminée au laboratoire **dans les 2 heures**.

Certaines analyses nécessitent de maintenir les urines entre +2 et +8°C ou de suivre un régime alimentaire particulier. Veuillez contacter votre laboratoire.

☐ Urines pour compte d'ADDIS - HLM (Hématies - Leucocytes Minute)

Mesure du débit des hématies et des leucocytes passant dans les urines. Ce recueil s'effectue sur la totalité des urines émises en 3 heures. A réaliser hors des périodes menstruelles chez la femme.

3 heures avant le lever habituel :

- Vider totalement la vessie en urinant dans les toilettes

- Boire un grand verre d'eau

- Noter la Date et l'Heure sur le flacon fourni par le laboratoire ainsi que votre Nom/Prénom/Date de naissance

- Se recoucher et rester **allongé** au repos pendant 3 heures

3 heures après (le plus exactement possible) :

- Uriner dans le flacon fourni par le laboratoire et recueillir la totalité des urines et Noter l'heure sur le flacon

Le flacon doit être acheminé au laboratoire **dans les 2 heures**.

☐ Urines pour TRP (Taux de Réabsorption tubulaire du Phosphore)

Nécessite les dosages simultanés de la créatinine sérique et urinaire, et du phosphore sérique et urinaire.

À jeun depuis la veille

À 8h le matin : vider la totalité de la vessie dans les toilettes puis boire 250 mL d'eau

De 8 à 10h : uriner dans le flacon fourni par le laboratoire (totalité de la miction)

Identifier le flacon avec votre Nom/Prénom/Date de naissance/Date et Heure de recueil

Acheminer le flacon au laboratoire **dans les 2 heures** - si délai supérieur à 2h, conserver entre +2 et +8°C.

☐ Urines pour étude cytologique

Les urines sont de préférence recueillies après un effort physique modéré :

- le matin au lever, vider sa vessie puis boire et effectuer un effort physique modéré (marche à pied, escaliers),

- effectuer une toilette locale à l'aide de savon ou avec la lingette fournie par le laboratoire,

- uriner ensuite dans le flacon fourni par le laboratoire,

- identifier le flacon avec votre Nom /Prénom /Date de naissance /Date et Heure de recueil

Le flacon doit être acheminé au laboratoire à température ambiante **dans les 2 heures** suivant le prélèvement.

Si l'analyse est demandée sur plusieurs jours consécutifs :

Chaque échantillon doit être recueilli dans un flacon distinct comportant la date de recueil. Chaque flacon devra être apporté le jour même au laboratoire - ne pas rapporter tous les flacons le dernier jour.