

1. Objet et domaine d'application

Ces consignes ont pour objet de préciser les informations nécessaires à la réalisation des analyses de spermologie diagnostique (spermogramme, spermocytogramme, test post-coïtal (TPC, ou test de Hühner)). Les informations nécessaires à la réalisation d'une analyse bactériologique du sperme (spermoculture) sont également précisées.

2. Responsabilités

Il appartient aux patient(e)s de se rapprocher du laboratoire de Bordeaux-Raba Léon pour toutes informations complémentaires.

Il est à noter qu'une analyse bactériologique du sperme ou spermoculture peut être réalisée sur chacun des laboratoires Synlab Bordeaux Atlantique.

3. Déroulement de l'activité

Pour un spermogramme-spermocytogramme, prendre en compte les éléments suivants :

- Le recueil a lieu sur rendez vous au laboratoire de Bordeaux –Raba Léon,
- Aux horaires suivants : 8h00 à 14h00 du lundi au vendredi, de 8h00 à 10h00 le samedi,
- Le délai de rendu des résultats est de sept jours,
- Respecter impérativement 2 jours **minimum**, 7 jours **maximum** d'abstinence sexuelle (idéalement 3 jours),
- Boire au moins 1,5 litre d'eau la veille de l'examen,
- Un justificatif d'identité vous sera demandé le jour du recueil.

Intérêt du spermogramme : mesure des paramètres spermatiques comme le nombre de spermatozoïdes, la mobilité des spermatozoïdes, la vitalité, le volume du sperme,.....

Intérêt du spermocytogramme : analyse des spermatozoïdes en tant que cellules, c'est-à-dire à la taille et à leur morphologie (étude des anomalies de la tête, de la pièce intermédiaire et du flagelle)

Pour une spermoculture, prendre en compte les éléments suivants :

- Le recueil peut se faire à votre laboratoire habituel,
- Le délai de rendu des résultats est de quatre jours,
- Respecter impérativement 2 jours **minimum**, 7 jours **maximum** d'abstinence sexuelle (idéalement 3 jours),
- Boire au moins 1,5 litre d'eau la veille de l'examen,
- Ne pas être en cours de traitement antibiotique, sauf justification

Intérêt de la spermoculture : détection d'une éventuelle infection du sperme

Pour un Test Post-Coïtal ou test de Hühner, prendre en compte les éléments suivants :

- Le recueil a lieu sur rendez-vous au laboratoire de Bordeaux-Raba Léon,
- Aux horaires suivants : 8h00 à 16h30 du lundi au vendredi, de 8h00 à 11h00 le samedi,
- Le test est réalisé en période pré-ovulatoire ou le jour indiqué par le médecin, en général le 12^{ième} jour à compter du 1^{er} jour des règles pour un cycle de 28 jours,
- Le délai de rendu des résultats est de deux jours,
- Respecter impérativement 2 jours **minimum**, 7 jours **maximum** d'abstinence sexuelle (idéalement 3 jours) pour le conjoint,
- Le test doit être réalisé 6 à 12 heures après un rapport sexuel avec éjaculation.
- Le rapport ne doit pas être suivi d'une toilette intime, ou d'un bain chaud.
- Ne pas utiliser de gel lors du rapport.

Intérêt du test de Hühner : appréciation de la qualité de la glaire endocervicale, et son interaction avec le sperme par le nombre et la mobilité des spermatozoïdes.

Pour toute autre information et si besoin,
contacter **VALERIE SERVANT** biologiste coordinatrice au **05 56 98 99 23**.
Laboratoire SYNLAB – BORDEAUX ATLANTIQUE
14, place Amélie Raba Léon 33000 BORDEAUX